

### Aktuelle Informationen zur Nutzung unserer Einrichtung in Zeiten der Corona-Krise

Lady Fit darf ab dem 27. Mai 2020 wieder den Trainingsbetrieb aufnehmen. Zum jetzigen Zeitpunkt hat der Bremer Senat keine Informationen veröffentlicht, welche Auflagen uns erwarten. Alles was wir an Informationen erhalten, werden wir unseren Mitgliedern hier mitteilen.

Derzeit die uns vorliegenden Infos zu den Auflagen:

- Begrenzte Benutzung der Umkleiden, Spinte, Duschen, Solarium, Sauna und Ruheraum
- **Mund-/Gesichtsschutz vorgeschrieben** (außer an den Trainingsgeräten, am Platz im Kursraum und in der Sauna)
- Handschuhe an Kraftgeräten erwünscht
- Mindestabstand zu anderen Personen: 2 Meter

Damit wir diese Vorgabe einhalten bzw. koordinieren können, müssen wir folgende Regeln vorgeben, die unbedingt eingehalten werden müssen:

- Man betritt das Lady Fit nach Aufforderung/Abholung eines Mitarbeiters.
- Eine **begrenzte Anzahl an Spinten** stehen zur Verfügung
- Es dürfen sich nur **zwei Person** in der **Dusche** aufhalten
- Die **Sauna** darf mit einem vorab **vereinbarten Termin** genutzt werden
- Es dürfen sich **4 Personen** im **Wellnessbereich** aufhalten (1 Sauna, 1 Wärmebank, 2 Ruheraum)
- Kein Hautkontakt mit Polstern. Ein **großes Handtuch** ist für das Training notwendig.
- Zurzeit ist eine **unbegrenzte Aufenthaltsdauer** möglich.
- Für das **Gerätetraining** wird **kein Termin** benötigt.
- **Anmeldung** für alle **Kurse** eine Woche im Voraus möglich.
- Pro Tag darf an einem Kurs teilgenommen werden. Sollten freie Plätze verfügbar sein, kann man sich sechs Stunden vor Kursbeginn die freien Plätze sichern.
- Shakes und Heißgetränke werden **To Go** verkauft.
- Jeder Trainierende muss beim **Erstbesuch eine Einverständniserklärung** abgeben. Diese Erklärung sollte wenn möglich schon ausgefüllt mitgebracht werden. So vermeiden wir einen Stau beim Check In. Hintergrund der Erklärung kann man der Erklärung entnehmen. Die Erklärung kann man über unsere Homepage einsehen und ausdrucken.

Stand: Dienstag, 15.10.2020 14.00.00 Uhr – Die Inhalte hier werden aktualisiert, sobald uns neue Informationen vorliegen.